



Objectivo:

- ◆ Sensibilizar para o contacto e respeito pela natureza;
- ◆ Conhecer as características de uma gruta (estalagmites, estalactites e colunas);
- ◆ Transpor os obstáculos existentes na gruta, superando as suas capacidades;
- ◆ Promover um estilo de vida ativo e saudável.

Programa:

- ◆ Exploração de grutas, galerias e rios subterrâneos;
- ◆ Atividade desportiva e lúdica, com aventura, adrenalina e autocontrolo.

Preços com Iva:

Preço (por participante)
35 €

- *Nível de dificuldade: fácil*
- *Duração: 1h*
- *Local: Gruta dos Alfaiates - Cezaredas*
- *Nº mínimo de participantes: 6*

O que inclui:

- Material inerente à atividade;
- Acompanhamento permanente e personalizado de monitores especializados;
- Transporte ida e volta;
- Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil.