



# Surfskates

## Objectivo:

- ◆ Fomentar a prática do Surf com o complemento do Skate;
- ◆ Desenvolver a eficiência dos gestos técnicos;
- ◆ Melhorar as capacidades físicas;
- ◆ Promover um estilo de vida ativo e saudável.

## Preços com Iva:

| Preço (por participante) |
|--------------------------|
| 35 €                     |

- *Nível de dificuldade: médio*
- *Duração: 2h (flexível)*
- *Local: Peniche, Lourinhã e Caldas da Rainha*
- *Nº mínimo de participantes: 1*

## O que inclui:

- Todo o material necessário (skate e proteções);
- Monitores certificados pela Federação Portuguesa de Surf;
- Transporte;
- Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil.