

Stand Up Paddle Board



Objectivo:

- ◆ Fomentar a prática do Stand Up Paddle Boarding;
- ◆ Desenvolver a eficiência dos gestos técnicos;
- ◆ Melhorar as capacidades físicas;
- ◆ Promover um estilo de vida ativo e saudável;
- ◆ Sensibilizar para o contacto e respeito pela Natureza.

Preços com Iva:

Nº de aulas	Preço (por participante)
1	35 €
Aula privada	60 €
3	85 €
5	120 €
10	200 €

- *Nível de dificuldade: fácil / médio*
- *Duração: 2h*
- *Local: Peniche ou Lagoa de Óbidos*
- *N.º mínimo de participantes: 1*

O que inclui:

- Todo o material necessário (fato e prancha);
- Monitores certificados pela Federação Portuguesa de Surf;
- Transporte ida e volta Peniche / Lagoa de Óbidos;
- Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil.