



Objectivo:

- ♦ Sensibilizar o contacto e respeito pela natureza;
- ♦ Promover um estilo de vida ativo e saudável;
- ♦ Proporcionar um momento de adrenalina e lazer.

Programa:

- ♦ Informações sobre conteúdos teóricos;
- ♦ Briefing acerca das normas de segurança;
- ♦ Aula prática.

Preços com Iva:

Aula privada	Preço (por participante)
1h30min	50 €
Pacote 3 aulas	100 €
Pacote 5 aulas	130 €
Batismo	Preço (por participante)
2-3pax / 1h30min	35 €
4-6 pax / 2h	30 €
7-12 pax / 3h	28 €
13-18 pax / 4h	25 €

O que inclui:

- Todo o equipamento necessário;
- Monitores certificados pela Federação Portuguesa de Vela;
- Utilização de balneários;
- Transporte ida e volta;
- Seguro desportivo.

- *Nível de dificuldade: médio / difícil*
- *Local: Lagoa de Óbidos*
- *Nº mínimo de participantes: 1*
- *É necessário saber nadar*
- *Idade mínima: 8*